

独取输穴治疗时间性疾病二则

顾钧青

上海市长宁区光华中西医结合医院康复科, 上海 200052, 中国

【摘要】介绍采用输穴治疗的 2 例具有明显时间发作性特征的骨伤科疾病患者, 以说明《灵枢》记载的“病时间时甚者取之输”的理论。

【关键词】针刺疗法; 穴, 输(五输); 骨关节炎; 骨质疏松症; 时间治疗学

《灵枢》中有“病时间时甚者取之输”的记载, 其义即为有明显时间规律性加重或减轻的病症, 应当取五输穴中的输穴来治疗^[1-3]。依照这句话的含义, 笔者在临床上治疗了 2 例具有明显时间发作性特征的骨伤科疾病, 现报告如下。

1 腰椎骨关节炎

患者, 女, 68 岁。

主诉: 腰部酸痛 3 月余。

现病史: 患者的腰酸有明显的时间性, 一般在凌晨 3、4 点最厉害, 常于睡梦中酸醒, 自诉此时的腰就象断了一样, 完全不是自己的。待早晨起床活动后, 症状就缓解, 整个白天, 这种腰酸的症状都比较轻。X 片示腰椎骨质增生, CT 提示腰椎间盘轻微膨出, 骨密度检测示骨量减少, 其余化验指标亦无明显异常。患者舌质稍红, 苔薄, 脉细, 尤以左侧尺脉及双侧寸脉为甚, 追问病史, 患者多年前曾因肺部肿瘤而行一侧肺叶大半切除术。

西医诊断: 腰椎骨关节炎。

中医诊断: 腰痛(肾阴不足)。

治疗方法: 先按常规, 投以养阴补肾之药, 以左归丸加减治疗, 治疗月余效果甚微。收入病房后, 考虑到金水相生的原则, 再投以百合、沙参、五味子、桔梗等药物, 同时配合针灸理疗, 治疗 2 周后, 腰痛稍有好转, 但凌晨患者会被腰部酸醒的这一症状始终存在。后依照“病时间时甚者取之输”的原则治疗类似时间节律性疾病的方法, 该患者每于凌晨 3、4 点发病, 属寅时, 按子午流注的规律, 当为手太阴肺经循行的时辰, 应当取其输穴太渊穴治疗^[4-7]。遂独取患者双侧太渊穴, 留针 2 h。1 次治疗后患者症状缓解大半, 2 次治疗后患者半夜酸醒的感觉完全消失。

按:高树中老师在《一针疗法》一书中, 阐述了对“病时间时甚者取之输”一句的理解, 依

据高树中老师的经验, 取时辰当令之经的输穴即可治疗这类疾病。寅时当为肺金之气生发旺盛之时, 下沉滋养肾水。然患者肺气大虚, 当生发之时而无以生发, 肾水不得滋养而发为腰酸, 待起床后, 动则生阳, 气血流通后腰酸症状自然缓解。该患者病情表现标在肾, 而根本在肺。故而按当令之时辰, 独取肺经输穴太渊穴治疗而能一次建功。

2 骨质疏松症

患者, 女, 81 岁。

主诉: 腰部酸痛 3 年。

现病史: 患者腰部酸痛 3 年, 尤以中午时分腰酸最甚, 而其余时间腰酸症状就会缓解。患者门诊骨密度检测 T 值为 -3.3 个标准差, 提示骨质疏松; X 片示腰椎退行性改变。患者舌质稍红, 苔薄, 脉细。

西医诊断: 骨质疏松症。

中医诊断: 腰痛(肾阴不足)。

治疗方法: 入院后予以西药降钙素治疗骨质疏松, 并予以左归丸等滋补肾阴的中药调理。先进行常规针灸治疗, 但效果甚微。依照高树中老师的经验, 由于患者为午时腰痛, 按子午流注的规律, 当为手少阴心经循行的时辰, 独取其输穴神门穴治疗。但治疗 2 次后无效, 后考虑午时为心经之气最为旺盛之时, 而患者素体肾虚, 水难制火, 反被火侮, 致使肾水亏虚之状加剧, 按“病时间时甚者取之输”的原则, 独取肾经的输穴太溪穴, 1 次治疗后患者午时腰酸的症状就缓解大半, 5 次治疗后患者的该症状基本消失。

按:“病时间时甚者取之输”原文的上下文是“病在藏者, 取之井; 病变于色者, 取之荣; 病时间时甚者, 取之输; 病变于音者, 取之经; 经满而血者, 病在胃, 及以饮食不节得病者取之于合; ……”。很明显, 该段讲的是五输穴的主治, “输穴”的理解不会错, “时间时甚”的理解

应该也不会错，但该文并未讲明该取何经之输穴。高树中老师的经验是独取当令循行经脉的输穴，临床上是否还能取其他经的输穴呢？从笔者的临床实践看，不是所有时间性疾病取当令循行经脉的输穴都能见效，而从“治病求本”和五行相生相克的角度来取相应的输穴，更能体现中医辩证思维的精髓，同样会有很好的临床效果。

3 小结

时间发作性疾病，临床比较少见，现代医学

对此病的机理也没有很好的解释，更少有对症的治疗方法，而《灵枢》“病时间时甚者取之输”的提法，无疑为治疗该类时间性疾病指明了一条捷径，大大节省了该类疾病治疗的时间和辨证的难度。

作者简介：顾钧青，副主任医师

E-mail: gjq1973@sohu.com

基金项目：上海市优秀青年中医临床人才培养计划项目
(ZYSNXD011-RC-XLXX-20110006)