

王富春教授调任固冲针法治疗不孕症的经验总结

孙巧悦¹, 王贺¹, 李京儒¹, 赵晋莹¹, 王富春^{1,2}

(1. 长春中医药大学, 长春 130117; 2. 长春中医药大学附属第三临床医院, 长春 130117)

【关键词】 针刺疗法; 调任固冲; 不孕症; 不育; 女性; 名医经验

【中图分类号】 R246.3 【文献标志码】 A

DOI: 10.13460/j.issn.1005-0957.2025.04.0387



王富春(1961—), 男, 二级教授, 博士生导师, 国家中医药领军人才“岐黄学者”, 第六批全国名老中医药专家学术经验继承指导教师, 长白山学者特聘教授, 全国优秀教师, 吉林省长白山通经调脏手法流派第三代传承人, 吉林省名中医。王富春教授进行针灸教学及临床研究近 40 年, 提出了“镇静安神”新针法、“传统针法”新应用、“特定穴配伍”新基础理论、“同功穴”新思路、“穴位给药”新路径、“临证选穴”新口诀、“练针四要”新要求等诸多理论知识、方法及应用, 已发表 300 余篇相关学术论文, 并出版 160 余部专业书籍。

据报道, 全世界约有六分之一的夫妇为不孕不育所苦, 不孕不育与肿瘤及心血管疾病并称为 21 世纪三大人类疾病^[1]。不孕症是指无避孕、正常性生活 1 年及以上而无法正常怀孕, 是一种严重的由多种因素导致的生育障碍状态^[2]。对于女性而言不孕的原因有卵巢功能异常、输卵管破损、子宫内膜异位等。此外, 还有一些原因会影响卵巢功能, 进而促使雌激素水平发生变化, 如多囊卵巢综合征、子宫内膜异位症、女性卵巢早衰、下丘脑发育不良、高催乳素血症、子宫肌瘤以及盆腔炎都可能导致女性卵巢内分泌紊乱, 从而引发一系列的生理变化^[3]。不孕症因其疾病的特殊性, 不仅危害女性的健康, 同时亦对家庭幸福、人类发展等产生重大影响。笔者有幸跟随王富春教授临床学习, 现将王富春教授调任固冲针法治疗不孕症的临床经验总结如下。

1 整体观冲任

王富春教授以中医学基础理论为指导思想, 结合

现代医学研究发展, 根据多年临床经验, 总结归纳女性疾病的发生多为肾气-天癸-冲任-胞宫反射轴的失调引起, 这一系统的运作机制与下丘脑-垂体-性腺轴相同, 一旦出现失调, 就会导致整个系统的紊乱^[4]。王富春教授认为整体观不孕之病, 为冲任失调之责。并依照经脉循行、经络功能作用和脏腑经络相联系等多角度综合判定认为, 冲任二脉失养, 脏腑气血失衡, 久之则冲任二脉受损, 诱发不孕之症。

关于冲任在女性疾病中的重要地位, 在《黄帝内经》开创以冲任调节女性生殖系统的先河后, 后世医家继承并发展了冲任理论。隋代巢元方的《诸病源候论》认为冲任损伤为女性疾病主要致病因素, 宋代医学家陈自明在《妇人大全良方》中提出了冲任是诊断治疗妇科疾病的重要纲领, 清代徐灵胎《医学源流论》一书确定了冲任在妇产科疾病中的核心地位^[5]。

《黄帝内经》和后世的医学研究表明, 冲脉和任脉的循行路线大致如下^[5]。冲脉起于胞中, 下出会阴, 浅出于气街(气冲穴), 与足少阴肾经相并挟脐上行, 散布

基金项目: 国家中医药管理局全国名老中医药专家传承工作室建设项目[国中医药人教函(2022)75号]; 吉林省中医药科技项目(2023002)

作者简介: 孙巧悦(1997—), 女, 2024届硕士生, Email: 2489326879@qq.com

通信作者: 王富春(1961—), 男, 主任医师, 教授, 硕士, Email: fuchenwang420@126.com

于胸中,再向上行,经喉,环绕口唇,到目眶下。任脉起于胞中,下出会阴,经阴阜,沿胸腹正中直上至咽喉,再上行至下颌部,沿面颊,至目眶下。正如《灵枢·五音五味》记载“冲脉、任脉皆起于胞中”。张景岳认为“所谓胞者,子宫是也,此男女藏精之所,皆得称为子宫;唯女子于此受孕,因名曰胞”。这些论述均证实了,女子胞为冲、任二脉的起源。作为奇恒之腑的女子胞主要发挥主持月经、孕育胎儿的生理作用,故可认为冲任二脉与女子孕育关系密切。

《素问·上古天真论》:“任脉通,太冲脉盛,月事以时下,故有子。”《妇人大全良方·博济方论》指出“妇人病有三十六种,皆由冲任劳损所致”。《诸病源候论》:“妇人月水来腹痛者,由劳伤血气,以致体虚,受风冷之气客于胞络,损冲、任之脉。”故可见冲、任二脉与女性生殖关系密切。冲脉为血海;任脉为阴脉之海,主胞胎。冲、任二脉与女性生殖关系密切,冲、任二脉相互依存,它们共同构成了女性生殖系统的重要组成部分,为其月经和妊娠提供了坚实的基础。

冲任与脏腑相互联系,其中肾、肝、脾、胃与冲任联系最为紧密,冲任^[6]其本在肾,其充在脾、胃,其制在肝。冲任与经络相互联系,任脉与督脉、冲脉、带脉、足太阴经、足少阴经、足厥阴经、足阳明经、手少阳经及手太阳经9条经脉相交会;冲脉与任脉、督脉、带脉、足少阴经和足阳明经5条经脉相交会。

综上,冲、任二脉与全身经络脏腑联系密切,冲任失调可引起不孕症等妇科疾病,调理冲、任二脉使之达到“任调冲固”可帮助其恢复正常生理功能,从而治疗不孕之症。

2 辨证调任固冲

针刺具有疏通经络、扶正祛邪、调和阴阳的作用^[7]。调以通畅,固以稳定。针以固调,即调任固冲针法通过特殊选穴和针法操作令冲、任二脉生理功能恢复,气血津液运行通顺,诸症得消。情以调固,则调任固冲针法通过情志疏导令治疗效果得以加强以及巩固,疗效显著。

2.1 选穴善配伍

王富春教授非常重视腧穴的配伍应用^[8],通过腧穴间巧妙配伍进而实现取穴少、痛苦小、疗效好的临床优势,并形成“主症选主穴,辨证选配穴,随症加减穴,善用效验穴”的临证选穴要诀^[9]。

2.1.1 主症选主穴

王富春教授根据多年临床经验总结选取任脉腧穴关元和中极以及与冲脉相应的脾经腧穴公孙穴配伍,冲任同调共同构成调任固冲针法主穴。

关元穴^[10]出自《灵枢·寒热病》,为任脉腧穴,是任脉与足三阴经和足太阳经的交会穴,也是小肠募穴。该穴位于下腹部前正中线上,当脐下3寸处。该穴位置特殊,位于丹田,内与胞宫相应,为冲脉起始,人体阴阳元气交会之处。关元穴具有调理冲任、温养胞宫、健脾养肝、补肾培元等功效,在治疗经、带、胎、产等女性疾病方面具有重要作用。“冲脉起于关元随腹直上”和“关元主月经不通,绝嗣不生”都是《素问·举痛论》和《针灸大成》中的经典理论。

中极穴记载于《素问·骨空论》,为任脉腧穴,是足三阴经和任脉的重要结合点,也是膀胱募穴。该穴位于腹部正中线上,当脐下4寸处。在这里进行针灸能够改善经络的运行,促进卵巢功能,有助于预防和治愈妇科疾病。《针灸甲乙经》:“子门不端,少腹苦寒,阴痒及痛,经闭不同,中极主之。”中极和关元穴均为阴阳属性为阴的募穴,善治腑病,而不孕症病位在子宫,子宫为奇恒之腑,故取膀胱之募和小肠之募。同时二穴为足三阴经与任脉之交会穴,针刺交会穴具有精简用穴、兼治多经疾病的优势。故选用二穴调和冲任,固本培元。

公孙穴记载于《灵枢·经脉》,为脾经腧穴,是足太阴脾经的络穴,与八脉交会穴的冲脉相通。该穴位于足内侧缘,当第1跖骨基底的前下方。《针灸大成》记载“冲脉起于气冲,并足少阴之经,挟脐上至脉中而散,通足太阴脾经,公孙是也”“公孙治妇人诸疾”;《玉龙经》中记载的公孙穴,是一个能够起到调整冲脉、促进气血循环的重要穴道;《针灸大成·八脉图并治症穴》中用公孙治疗“胎衣不下血迷心”。

2.1.2 辨证选配穴

辨证论治为中医学理论核心内容,中医临床诊疗特色。对于针灸临床取穴发挥不可替代的作用。

通常将不孕症常见的证型^[11]总结为肾虚、肝气郁结、瘀滞胞宫、痰湿内阻等。王富春教授在治疗不孕症时,采用四诊法,仔细分析患者的病情,并结合其相关的证候类型和特征,以此来确定最佳的配穴方案。具体选穴如下。肾虚一般包括肾阴虚、肾阳虚和肾气虚。肾阴虚常伴有腰酸膝软、潮热盗汗、五心烦热等症状,调任固冲针法常配合针刺太溪和照海穴。太溪穴为足

少阴肾经的输穴和原穴,有肾经水液在此形成较大的溪水之意。临床治疗肾虚效果较好,尤其是肾阴虚。照海穴为足少阴肾经腧穴,为足少阴与阴跷脉交会穴,经气由照海气化,故治疗阴虚类疾病常用此穴。对于那些出现月经后期、经量减少、血液颜色变浅、身体虚弱、手脚发凉、性欲减退、五更泄泻等症状的肾阳虚患者,通过针灸来治疗是很好的。命门穴位于两肾俞穴之间,为督脉之气所发,具有通调督脉、温阳助火、补肾填精等功效,临床常用来治疗肾阳虚。肾气虚常常出现眩晕耳鸣、气短自汗、精神疲倦、小便频数的症状,调任固冲针法选用针刺气海穴配合治疗。气海穴属任脉之经穴,为育之原穴。具有总司一身之气、大补元气的作用。肝气郁结患者常伴随经行腹痛、经前乳房胀痛、胸闷烦躁、胸胁胀痛、情志抑郁、善太息等症状,若配合针刺期门和太冲穴,临床效果更佳。期门穴属肝的募穴,与其他经络相连,具备调节内部脏腑与经脉气机的作用。既有助于排出多余的毒素,促进健康,还能够缓解痛经,改善女性的生理状况^[12]。太冲穴为足厥阴肝经的输穴以及原穴,具有疏通肝气、养血明目、通经活络等功效。瘀滞胞宫者常表现经色紫黯夹血块,伴经行腹痛,舌暗有瘀点。此时可配合针刺具有调血气、理血室作用的血海穴。如有带下量多、胸部痞闷、体型肥胖、舌质淡红、苔质白腻、脉搏滑润者,往往被诊断为痰湿内阻,配合针刺丰隆和中脘穴的效果明显。丰隆与中脘穴主治相似,诸痰为病,一切痰饮^[13]。

根据相关研究^[14]表明,辨证取穴在关注病位局部的同时,更加能够发挥对患者内脏功能的调节和全身血气的调整。辨证配穴可疏通全身经络,又可调节脏腑阴阳平衡,标本兼治。

2.1.3 随症加减穴

王富春教授强调,疾病的发展是复杂多变的。因此,在治疗过程中,应当灵活运用主要穴位和辅助穴位,以确保有效的治疗效果,并且能够有针对性地解决兼症问题。

王富春教授临床治疗不孕时,患者伴有肥胖多配伍针刺中脘、天枢和阴陵泉穴,并嘱患者注意饮食、进行运动控制体质量。中脘穴为任脉腧穴,不仅是胃募穴,还是腑之会,而且是手太阳等多条经脉与任脉之交会穴,具有健脾利胃、化湿利水之功。天枢穴为胃经穴,大肠募穴,可发挥疏调肠腑、理气通滞之效。阴陵泉穴

可清利湿热,健脾理气。诸穴配伍,可健脾胃,化痰湿,减重助孕。焦虑、抑郁状态^[15]与不孕不育之间密切相关,互为因果,不孕症患者因精神心理压力导致负性情绪。患者伴有焦虑多配伍针刺四神聪、神门和膻中穴;失眠可配伍针刺四神聪、神门穴等。四神聪、神门和三阴交穴为王富春教授镇静安神针法主穴。通过穴位治疗,可以达到镇静安神、益气养阴、调节阴阳、改善情绪失衡、疏通气机的目的。膻中穴位于胸部,是任脉腧穴,也是五经交会穴,还是心包募穴和气会穴。这个穴位能够有效地改善上焦的功能,扩张胸部的空间,减轻气血的阻塞,并可以治疗胸闷、气虚、短气、心痛和心悸等症状。是王富春教授常用宽胸理气之穴。诸穴配伍,可有效调理患者情志以达助孕之效。

2.1.4 善用效验穴

基于主要穴位,可以根据特定的疾病,选择具有独特疗效的腧穴,也就是所谓的效验穴。根据王富春教授多年临床经验,调任固冲针法选取子宫和三阴交穴为治疗不孕症效验穴。

子宫穴^[16]在唐《千金要方》最早成形。《针灸大全·卷四·八法主治病证》:“女人子宫久冷,不受胎孕,中极一穴,三阴交二穴,子宫二穴。”子宫穴具有调理冲任、胞宫之气血,调经止痛的功效。许淑琴等^[17]认为子宫穴是任脉的主要经外奇穴。

三阴交穴是脾、肾、肝三经的交汇点,脾经之筋聚于阴器,肝经过阴器,肾经之筋与脾经之筋结于阴器。任脉主胞胎,任脉可调节阴经气血。冲任损伤所致的妇科疾病可选用三阴交穴^[18]。关元穴为任脉腧穴,是调任固冲针法主穴,其配伍三阴交发挥了阴中求阳、阳中求阴的作用,体现了《黄帝内经》“标本、根结、气街”理论的运用^[19]。

2.1.5 调任固冲针法选穴总结

调任固冲针法蕴含王富春教授独特选穴理念。主症选主穴,选取关元、中极、公孙为主穴。辨证选配穴,肾阴虚证配伍针刺太溪和照海穴,肾阳虚证配合针刺命门穴,肾气虚证针刺气海穴。随症加减穴,伴有肥胖多配伍针刺中脘、天枢和阴陵泉穴,伴有焦虑多配伍针刺四神聪、神门和膻中穴;失眠可配伍针刺四神聪和神门穴;多梦针刺神庭穴。善用效验穴,选取子宫和三阴交穴。王富春教授临床治疗女性疾病时,多以调任固冲针法为基础,进行相应加减,如治疗卵巢囊肿时选择穴

位贴敷关元、三阴交和子宫穴^[20]。治疗痛经多选择关元、子宫、三阴交及血海穴^[21]。

2.2 针刺重治神

治神是辨证论治过程的高度概括,治神守气和气至病所是提高针刺疗效的重要手段之一。调任固冲针法要求医者平心静气,专心施针并注意询问患者感受,患者安静平卧仔细体会针感。中极、关元二穴采用长40 mm毫针,将其精准刺入1.0~1.2寸,然后运用提插、捻转等手法,以便将针感(或伴有热感)传递至患者的腹部,从而达到病灶。以患者可感针感为度。采用长40 mm毫针,将其精准刺入公孙穴,深度在0.6~1.2寸之间,然后运用提插和捻转的手法,以便让针感(或伴有热感)朝上传递,最终到达病灶。针刺时手法应稳、准、轻、快。使患者痛苦减少的同时,医者和患者能够更好地体会针感,操作过程中充分观察体会患者与医者感受,发挥治神和守神的重要作用,以进一步提高临床疗效。

2.3 情志多疏导

情志为脏腑生理功能的活动体现,与脏腑经络密切相关。情志既可以致病又可以治病。不孕症因其疾病的特殊性,患者通常伴有抑郁焦虑、烦躁易怒等情志变化。研究^[22]表明,情志变化与病情发展相关性极高。因此,重视不孕症患者的情志变化显得尤为重要。调任固冲针法要求医者密切关注患者情志变化,掌握倾听技巧。随时注意疏导患者情绪,鼓励患者积极参与融入社会与自然的活动。

3 临床案例

患者,女,29岁,2021年11月27日初诊。主诉结婚1年余,无任何避孕措施而不孕。

患者自述结婚1年以来未避孕而不孕,无流产史,平素没有异常的阴道出血,丈夫精液及其他各项检查均正常。输卵管造影示双侧输卵管通而欠畅。激素检查无异常。平时腰背酸痛,休息后略有缓解。平素手足心热,夜晚尤甚。大便两日一行。月经约13岁初潮,32 d一行,行经3~7 d天不等,末次月经为2021年11月23日。行经3天,量少、色红,含少量血块,痛经严重。平素月经后期,月经量较少,颜色鲜红,偶有血块。经常伴经行腹痛,经前1周常出现腰酸背痛、小腹坠胀疼痛,带下量增多,质黏稠。无异味及外阴瘙痒。孕0产0。

刻下症见腰酸背痛,潮热盗汗,五心烦热,胸闷心慌,情绪低落,偶有叹息。午后夜间烦热尤甚,影响睡眠,难以入睡,手足心热,食欲差,口苦咽干,小便微黄,大便干燥难解,2~3天1次。舌暗红,苔少略干,脉弦细数。

中医诊断为不孕(肾阴虚证),西医诊断为不孕症。治法治则为滋补肾阴、调任固冲。针刺处方为四神聪、膻中、中极和关元穴以及双侧神门、子宫、血海、三阴交、太溪、照海、公孙和太冲穴。留针30 min,每周4~6次。10次为1个疗程。治疗1个疗程后,患者自述腰部酸痛及手足心热症状减轻,嘱患者放松心情继续坚持治疗,以原针刺处方进行治疗。

连续2个疗程后,患者复检。患者自述2021年12月20日月经来潮,经期小腹部疼痛明显好转,血块减少,月经量较前明显增多。睡眠和情绪明显改善,但入睡多梦。随症加减穴,针刺处方增加神庭穴。

患者治疗3个疗程后腰酸背痛症状基本消失,潮热汗出等症状明显减轻,患者舌象已经恢复淡红舌,但仍然少苔。由于患者个人工作原因停止针刺治疗。随访患者2022年7月29日患者停经35 d,尿HCG检查已受孕。

在这个案例中,由于患者的肾阴虚和精血不足,导致她的卵巢无法正常运转,最终无法怀孕。选取调任固冲针法主穴为中极、关元和公孙穴调理冲任,运用效应穴子宫和三阴交穴,结合镇静安神针法三才配穴,改善患者睡眠,配伍膻中穴调节患者焦虑情绪。太溪和照海穴相配伍,滋肾阴,调肾水。血海穴调血室可缓解患者经行腹痛症状。神庭穴位于头前部,头为诸神之会。针刺神庭穴可有效治疗多梦。诸穴配伍,体现了调任固冲针法调理冲任,使患者顺利受孕的临床显著疗效。

4 讨论

随着时代的进步,人们的思维方式、生活方式以及工作压力的增加,女性不孕症的发病率也在迅速增加,已经在癌症和心血管疾病之后,成为全球第三大原发性疾病^[23]。严重影响着人民家庭生活以及人类的繁衍生息。王富春教授运用中医思维,整体综合分析不孕症与冲任关系密切,病在冲任,则治冲任,调任固冲针法在诊断、治疗、选穴、针刺等过程中时刻以整体观念、辨证论治为根本;以冲任为核心;以固调为重点;以情志为抓手,重视生理、心理同调;以治疗不孕症为最终

目标。将中医思维与针刺相结合的调任固冲针法临床治疗不孕症效果显著,值得进一步深入探究及应用。

参考文献

- [1] 郁丽琴,王姣燕. 杭州市余杭区育龄期女性不孕症的流行病学调查及预防措施[J]. 中国妇幼保健, 2023(21): 4205-4208.
- [2] 吴斯怡,高慧,刘玉兰,等. 中医药治疗输卵管阻塞性不孕症的研究进展[J]. 河北中医, 2020(12): 1890-1896.
- [3] AKBARIBAZM M, GOODARZI N, RAHIMI M. Female infertility and herbal medicine: an overview of the new findings[J]. *Food Sci Nutr*, 2021(9): 5869-5882.
- [4] 林祥军. 调任固冲针法治疗围绝经期综合征的临床观察[D]. 长春: 长春中医药大学, 2009.
- [5] 孙淼,侯丽辉,吴效科. 冲、任二脉源流探微[J]. 中医研究, 2008(2): 7-9.
- [6] 杨玉玲,杨新鸣. 冲任失调与卵巢早衰[J]. 现代中西医结合杂志, 2021(1): 66-69.
- [7] 吴国良,何金云. 重新理解针灸的三大作用[J]. 中医临床研究, 2021(7): 45-47.
- [8] 蒋海琳,李铁,王富春. 王富春针灸学术思想述要[J]. 中华中医药杂志, 2019(7): 3047-3049.
- [9] 蒋海琳,刘成禹,哈丽娟,等. 王富春教授临证选穴要诀. 中国针灸, 2017(11): 1223-1225.
- [10] 罗诗雨,徐福. 《针灸大成》关元穴应用规律探析[J]. 浙江中医杂志, 2023(1): 41-42.
- [11] 王明强. 中医古籍不孕症知识图谱的构建、挖掘与应用研究[D]. 北京: 中国中医科学院, 2022.
- [12] 张亚雪,朱雅凡,屈会化,等. 仲景独取期门穴治疗妇人病的思路探讨[J]. 环球中医药, 2019(7): 1051-1053.
- [13] 牟东晓,杨峰. 追本溯源,穷流知变: “丰隆治痰”考证[J]. 中国针灸, 2021(9): 1036-1042, 1054.
- [14] 哈虹. 多囊卵巢综合征患者应用半夏泻心汤联合辨证取穴治疗的内分泌状况分析[J]. 中国妇幼保健, 2019(3): 692-695.
- [15] 靳琦,郑慧敏,尹平. 不孕症伴焦虑、抑郁状态的相关性及针灸干预研究进展[J]. 中华中医药杂志, 2022(11): 6597-6600.
- [16] 李净,邵洁,陈思,等. 子宫穴治疗妇科疾病的古代文献分析[J]. 广州中医药大学学报, 2020(4): 790-794.
- [17] 许淑琴,李亚菊,李丽俭. 温针灸“子宫穴”治疗女性不孕症48例[J]. 针灸临床杂志, 1999(3): 53-54.
- [18] 张聪聪,邵素菊,邵伯雍. 邵素菊静针重灸法治疗妇科病经验[J]. 中华中医药志, 2019(3): 1035-1037.
- [19] 左海燕,吴生兵,吴欣,等. 标本、根结、气街理论在经脉脏腑相关中的认识[J]. 中国针灸, 2020(12): 1357-1360.
- [20] 高姗. 王富春教授穴位贴敷经验方治疗卵巢囊肿的临床研究[D]. 长春: 长春中医药大学, 2021.
- [21] 李定宣. 石墨烯暖宫穴位贴治疗原发性痛经(气滞血瘀型)的临床研究[D]. 长春: 长春中医药大学, 2023.
- [22] ELISA I, MADELEINE F. Mechanisms of change in the relationship between self-compassion, emotion regulation, and mental health: a systematic review[J]. *Appl Psychol Health Well-being*, 2018(2): 215-235.
- [23] YATSENKO S A, RAJKOVIC A. Genetics of human female infertility[J]. *Biol Reprod*, 2019(3): 549-566.

收稿日期2024-06-10